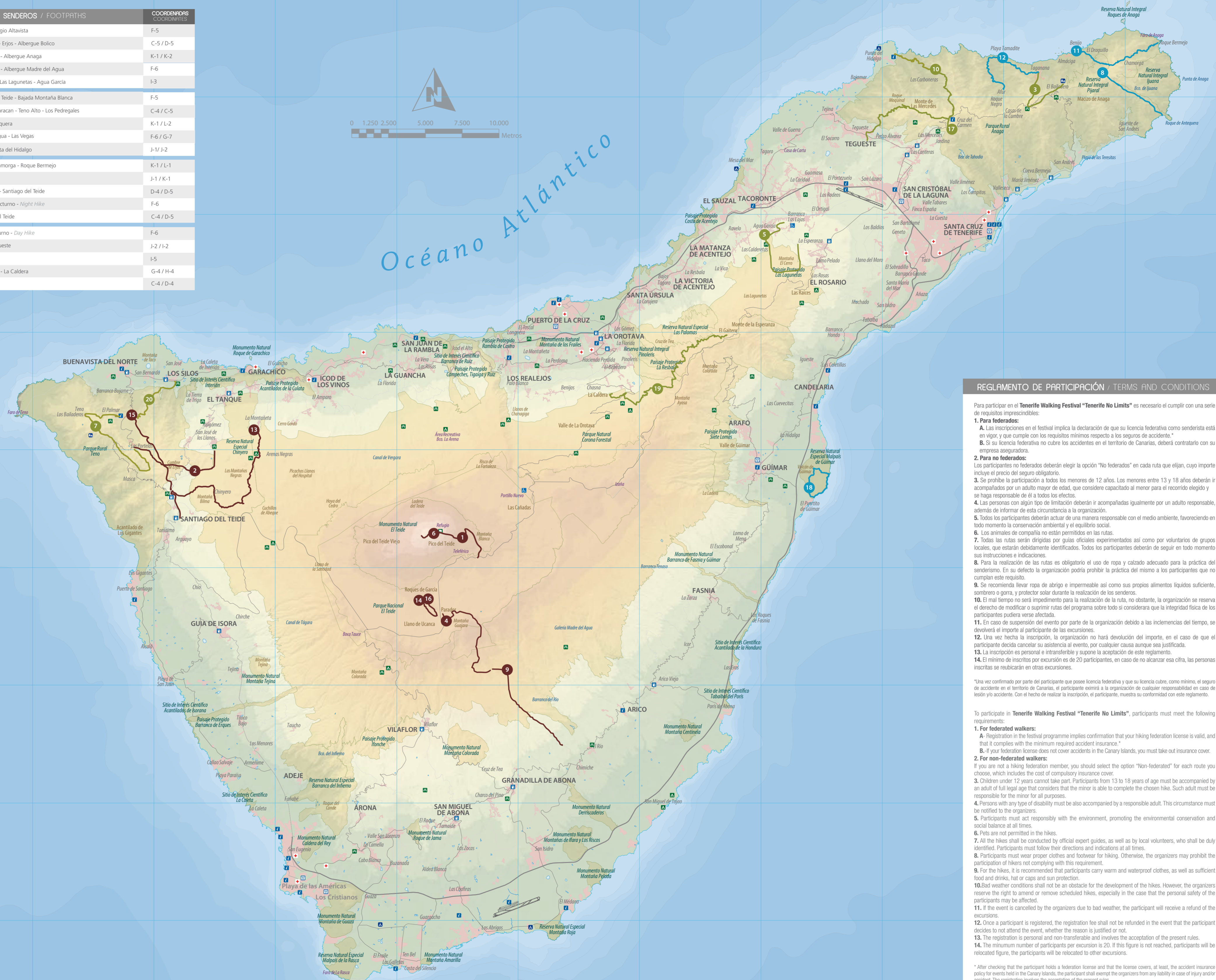
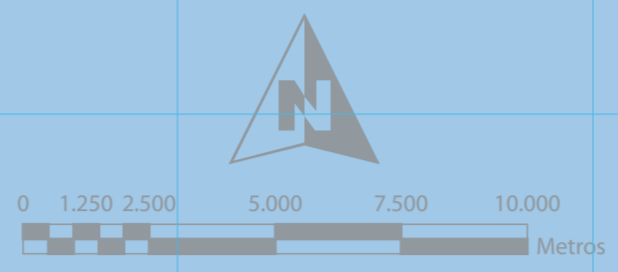


	SENDEROS / FOOTPATHS	COORDENADAS COORDINATES
WED-1	1 Montaña Blanca - Refugio Altavista	F-5
WED-2	2 San Jose de los Llanos - Erjos - Albergue Bolico	C-5 / D-5
WED-3	3 Taganana - Las Vueltas - Albergue Anaga	K-1 / K-2
WED-4	4 Parador - Paisaje Lunar - Albergue Madre del Agua	F-6
WED-5	5 PR-TF-25 - Las Raíces - Las Lagunetas - Agua García	I-3
THU-1	6 Refugio Altavista - Pico Teide - Bajada Montaña Blanca	F-5
THU-2	7 Albergue de Bolico - Baracan - Teno Alto - Los Pedregales	C-4 / C-5
THU-3	8 Degollada - Playa Antequera	K-1 / L-2
THU-4	9 Albergue Madre del Agua - Las Vegas	F-6 / G-7
THU-5	10 Cruz del Carmen - Punta del Hidalgo	J-1 / J-2
FRI-1	11 Benijo - Draguillo - Chamorga - Roque Bermejo	K-1 / L-1
FRI-2	12 Afur - Taganana	J-1 / K-1
FRI-3	13 Montañeta - Chinyero - Santiago del Teide	D-4 / D-5
FRI-4	14 Roques de García - Nocturno - <i>Night Hike</i>	F-6
FRI-5	15 El Palmar - Santiago del Teide	C-4 / D-5
SAT-1	16 Roques de García - Diurno - <i>Day Hike</i>	F-6
SAT-2	17 Cruz del Carmen - Tegueste	J-2 / I-2
SAT-3	18 Malpais de Güímar	I-5
SAT-4	19 GR-131 E7 - El Gaitero - La Caldera	G-4 / H-4
SAT-5	20 El Palmar - Los Silos	C-4 / D-4



- Accesibilidad / Accessibility
- Área Recreativa / Picnic Area
- Campamento-Aula / Educational Camp
- Camping / Campsite
- Centros Sanitarios / Health Centres
- Estación de Guaguas / Bus Station
- Gasolineras / Petrol Station
- Oficinas de Información Turística / Tourist Information Offices
- Refugio, Albergue / Refuge, Hostel
- Refugio de Montaña / Mountain shelter

- Senderos Rutas Volcánicas / Volcanic Routes
- Senderos Rutas Verdes / Green Routes
- Senderos Rutas Costeras / Volcanic Routes
- Senderos Tenerife / Tenerife Footpath
- Camino / Walking Path
- Carretera Municipal / Municipal Road
- Carretera Insular / Island Road
- Autovía / Main Road

Casco Urbano / Built-up Area

Contenidos de esta publicación Copyright © Excmo. Cabildo Insular de Tenerife. Queda prohibida su utilización a terceros la totalidad o parte de los mismos, ya sea mediante reproducción o distribución de copias, alquiler, subarrendo, transmisión en línea o cualquiera otras formas.  
The contents of this publication are Copyright © Excmo. Cabildo Insular de Tenerife. Third parties are prohibited from using all or part of them whether by means of reproduction or distribution of copies, letting, sub-letting, online transmission or in any other way.

Depósito legal: TF 998-2015

Base cartográfica de los callejeros (edificación y vial) propiedad de Grafcan, S.A. Resto de los contenidos de esta publicación Copyright © Excmo. Cabildo Insular de Tenerife, en trámite. En ambos casos queda prohibida su utilización o disposición a terceros la totalidad o parte de los mismos, ya sea mediante reproducción o distribución de copias, alquiler, subarrendo, transmisión en línea o cualquiera otras formas.

**REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN / TERMS AND CONDITIONS**

Para participar en el Tenerife Walking Festival "Tenerife No Limits" es necesario el cumplir con una serie de requisitos imprescindibles:

- 1. Para federados:**
  - A. Las inscripciones en el festival implica la declaración de que su licencia federativa como senderista está en vigor, y que cumple con los requisitos mínimos respecto a los seguros de accidente.
  - B. Si su licencia federativa no cubre los accidentes en el territorio de Canarias, deberá contratarlo con su empresa aseguradora.
- 2. Para no federados:** Los participantes no federados deberán elegir la opción "No federados" en cada ruta que elijan, cuyo importe incluye el precio del seguro obligatorio.
- 3.** Se prohíbe la participación a todos los menores de 12 años. Los menores entre 13 y 18 años deberán ir acompañados por un adulto mayor de edad, que considere capacitado al menor para el recorrido elegido y se haga responsable de él a todos los efectos.
- 4.** Las personas con algún tipo de limitación deberán ir acompañadas igualmente por un adulto responsable, además de informar de esta circunstancia a la organización.
- 5.** Todos los participantes deberán actuar de una manera responsable con el medio ambiente, favoreciendo en todo momento la conservación ambiental y el equilibrio social.
- 6.** Los animales de compañía no están permitidos en las rutas.
- 7.** Todas las rutas serán dirigidas por guías oficiales experimentados así como por voluntarios de grupos locales, que estarán debidamente identificados. Todos los participantes deberán de seguir en todo momento sus instrucciones e indicaciones.
- 8.** Para la realización de las rutas es obligatorio el uso de ropa y calzado adecuado para la práctica del senderismo. En su defecto la organización podría prohibir la práctica del mismo a los participantes que no cumplan este requisito.
- 9.** Se recomienda llevar ropa de abrigo e impermeable así como sus propios alimentos líquidos suficiente, sombrero o gorra, y protector solar durante la realización de los senderos.
- 10.** El mal tiempo no será impedimento para la realización de la ruta, no obstante, la organización se reserva el derecho de modificar o suprimir rutas del programa sobre todo si considerara que la integridad física de los participantes pudiera verse afectada.
- 11.** En caso de suspensión del evento por parte de la organización debido a las inclemencias del tiempo, se devolverá el importe al participante de las excursiones.
- 12.** Una vez hecha la inscripción, la organización no hará devolución del importe, en el caso de que el participante decida cancelar su asistencia al evento, por cualquier causa aunque sea justificada.
- 13.** La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de este reglamento.
- 14.** El mínimo de inscritos por excursión es de 20 participantes, en caso de no alcanzar esa cifra, las personas inscritas se reubicarán en otras excursiones.

\*Una vez confirmado por parte del participante que posee licencia federativa y que su licencia cubre, como mínimo, el seguro de accidente en el territorio de Canarias, el participante eximirá a la organización de cualquier responsabilidad en caso de lesión y/o accidente. Con el hecho de realizar la inscripción, el participante, muestra su conformidad con este reglamento.

To participate in Tenerife Walking Festival "Tenerife No Limits", participants must meet the following requirements:

- 1. For federated walkers:**
  - A- Registration in the festival programme implies confirmation that your hiking federation license is valid, and that it complies with the minimum required accident insurance.\*
  - B- If your federation license does not cover accidents in the Canary Islands, you must take out insurance cover.
- 2. For non-federated walkers:** If you are not a hiking federation member, you should select the option "Non-federated" for each route you choose, which includes the cost of compulsory insurance cover.
- 3.** Children under 12 years cannot take part. Participants from 13 to 18 years of age must be accompanied by an adult of full legal age that considers that the minor is able to complete the chosen hike. Such adult must be responsible for the minor for all purposes.
- 4.** Persons with any type of disability must be also accompanied by a responsible adult. This circumstance must be notified to the organizers.
- 5.** Participants must act responsibly with the environment, promoting the environmental conservation and social balance at all times.
- 6.** Pets are not permitted in the hikes.
- 7.** All the hikes shall be conducted by official expert guides, as well as by local volunteers, who shall be duly identified. Participants must follow their directions and indications at all times.
- 8.** Participants must wear proper clothes and footwear for hiking. Otherwise, the organizers may prohibit the participation of hikers not complying with this requirement.
- 9.** For the hikes, it is recommended that participants carry warm and waterproof clothes, as well as sufficient food and drinks, hat or caps and sun protection.
- 10.** Bad weather conditions shall not be an obstacle for the development of the hikes. However, the organizers reserve the right to amend or remove scheduled hikes, especially in the case that the personal safety of the participants may be affected.
- 11.** If the event is cancelled by the organizers due to bad weather, the participant will receive a refund of the excursions.
- 12.** Once a participant is registered, the registration fee shall not be refunded in the event that the participant decides to not attend the event, whether the reason is justified or not.
- 13.** The registration is personal and non-transferable and involves the acceptance of the present rules.
- 14.** The minimum number of participants per excursion is 20. If this figure is not reached, participants will be relocated figure, the participants will be relocated to other excursions.

\* After checking that the participant holds a federation license and that the license covers, at least, the accident insurance policy for events held in the Canary Islands, the participant shall exempt the organizers from any liability in case of injury and/or accident. The registration involves the acceptance of the present rules.

### 1 WANDERWEGE / SENTIER WED-1

#### MONTAÑA BLANCA - REFUGIO ALTAVISTA

	4 h		2
	900 m		2
	50 m		3
	7 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Sehr hoch  
Difficulté: Très Elevée

National Park Teide  
Parc National du Teide

### 2 WANDERWEGE / SENTIER WED-2

#### SAN JOSÉ DE LOS LLANOS - ERJOS - ALBERGUE BOLICO

	5 h		2
	400 m		2
	700 m		2
	10 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel  
Difficulté: Moyenne

National Park Teide  
Parc National du Teide

### 3 WANDERWEGE / SENTIER WED-3

#### TAGANANA - LAS VUELTAS - ALBERGUE ANAGA

	4 h		2
	700 m		2
	300 m		2
	7 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Gehoben  
Difficulté: Elevée

Naturpark Anaga  
Parc Rural d'Anaga

### 4 WANDERWEGE / SENTIER WED-4

#### PARADOR - PAISAJE LUNAR - ALBERGUE MADRE DEL AGUA

	5 h		2
	250 m		2
	650 m		3
	12 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Gehoben  
Difficulté: Elevée

National Park Teide  
Parc National du Teide

### 5 WANDERWEGE / SENTIER WED-5

#### PR-TF-25 - LAS RAICES - LAS LAGUNETAS - AGUA GARCÍA

	5 h		1
	600 m		2
	800 m		2
	12 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel  
Difficulté: Moyenne

Naturpark Anaga  
Parc Rural d'Anaga

### 6 WANDERWEGE / SENTIER THU-1

#### REFUGIO ALTAVISTA - PICO TEIDE - BAJADA MONTAÑA BLANCA

	6 h		3
	400 m		2
	1.400 m		3
	12 km		4
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Gehoben  
Difficulté: Elevée

National Park Teide  
Parc National du Teide

### 7 WANDERWEGE / SENTIER THU-2

#### ALBERGUE DE BOLICO - BARRACAN - TENO ALTO - LOS PEDREGALES

	5 h		2
	600 m		2
	800 m		2
	11 km		3
	Linear		

CÓDIGO/CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel  
Difficulté: Moyenne

National Park Teide  
Parc National du Teide

### 8 WANDERWEGE / SENTIER THU-3

#### DEGOLLADA - PLAYA ANTEQUERA

	3 h		2
	50 m		2
	700 m		3
	6 km		2
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel  
Difficulté: Moyenne

Naturpark Anaga  
Parc Rural d'Anaga

### 9 WANDERWEGE / SENTIER THU-4

#### ALBERGUE MADRE DEL AGUA - LAS VEGAS

	5 h		2
	50 m		2
	1.000 m		3
	9 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel  
Difficulté: Moyenne

National Park Teide  
Parc National du Teide

### 10 WANDERWEGE / SENTIER THU-5

#### CRUZ DEL CARMEN - PUNTA DEL HIDALGO

	5h 30'		2
	420,6 m		1
	1.300,4 m		2
	10,4 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel  
Difficulté: Moyenne

Naturpark Anaga  
Parc Rural d'Anaga

### 11 WANDERWEGE / SENTIER FRI-1

#### BENIJO - EL DRAGUILLO - CHAMORGA - ROQUE BERMEJO

	3h 40'		1
	500 m		1
	750 m		2
	9 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel/Gehoben  
Difficulté: Moyenne/Elevée

Naturpark Anaga  
Parc Rural d'Anaga

### 12 WANDERWEGE / SENTIER FRI-2

#### AFUR - TAGANANA

	4h 30'		2
	550 m		2
	600 m		2
	8 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel/Gehoben  
Difficulté: Moyenne/Elevée

Naturpark Anaga  
Parc Rural d'Anaga

### 13 WANDERWEGE / SENTIER FRI-3

#### MONTAÑETA - CHINYERO - SANTIAGO DEL TEIDE

	4h 12'		1
	436 m		1
	500 m		2
	13 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel/Gehoben  
Difficulté: Moyenne/Elevée

National Park Teide  
Parc National du Teide

### 14 WANDERWEGE / SENTIER FRI-4

#### ROQUES DE GARCÍA - NÄCHTLICH - NUIT

	3 h		1
	175 m		2
	175 m		2
	3,5 km		2
	Kreis		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Gering  
Difficulté: Facile

National Park Teide  
Parc National du Teide

### 15 WANDERWEGE / SENTIER FRI-5

#### EL PALMAR - SANTIAGO DEL TEIDE

	3h 22'		1
	732 m		1
	304 m		2
	8,4 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Gehoben  
Difficulté: Elevée

Naturpark Teno  
Parc Rural de Teno

### 16 WANDERWEGE / SENTIER SAT-1

#### ROQUES DE GARCÍA - TÄGLICH - JOUR

	3 h		1
	175 m		2
	175 m		2
	3,5 km		2
	Kreis		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Gering  
Difficulté: Facile

National Park Teide  
Parc National du Teide

### 17 WANDERWEGE / SENTIER SAT-2

#### CRUZ DEL CARMEN - TEGUESTE

	3 h		1
	150 m		2
	700 m		2
	9,2 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Gering/Mittel  
Difficulté: Facile/Moyenne

Naturpark Anaga  
Parc Rural d'Anaga

### 18 WANDERWEGE / SENTIER SAT-3

#### MALPAÍS DE GÚMAR

	3h 30'		1
	180 m		2
	180 m		2
	7 km		2
	Kreis		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Gering  
Difficulté: Facile

spezielles Naturschutzgebiet  
Réserve naturelle spéciale

### 19 WANDERWEGE / SENTIER SAT-4

#### GR-131 E7 - EL GAITERO - LA CALDERA

	5 h		3
	400 m		2
	900 m		2
	10 km		3
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel/Gehoben  
Difficulté: Moyenne/Elevée

National Park Teide  
Parc National du Teide

### 20 WANDERWEGE / SENTIER SAT-5

#### EL PALMAR - LOS SILOS

	5 h		1
	150 m		1
	500 m		2
	7 km		2
	Linear		

KODEX DER ANGABEN  
CODE MIDE

Schwierigkeitsgrad: Mittel  
Difficulté: Moyenne

Naturpark Anaga  
Parc Rural d'Anaga

## KODEX DER ANGABEN CODE MIDE

- Öffnungszeiten  
Horaires
- Höhenunterschiede beim Aufstieg  
Dénivelé en montée
- Höhenunterschied beim Abstieg  
Dénivelé en descente
- Horizontale Entfernung  
Distance horizontale
- Art der Strecke  
Type de parcours
- Schwierigkeitsgrad des Geländes  
Difficulté du milieu naturel
- Orientierung auf der Reiseroute  
Orientation sur le parcours
- Schwierigkeitsgrad beim Ortswechsel  
Difficulté des déplacements
- Ausmaß der gesundheitlichen Anforderungen  
Effort nécessaire

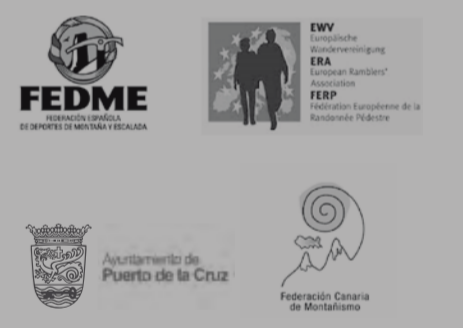
Der Kodex besitzt eine Skala, die von 1 bis 5 reicht, wobei 1 das zugänglichste und 5 das komplizierteste ist.  
Le code utilise une échelle de 1 à 5, où 1 désigne la valeur la plus accessible et 5 la plus difficile.

### HÖHENMESSUNG / ALTIMÉTRIE

- Beginn / Départ
- Rastplatz / Pause
- Ende / Arrivée

- Schwierigkeitsgrad des Geländes:** zeigt die natürlichen Risiken der Reiseroute an (Steinschlag, Vorhandensein von Bienen, niedrige Temperaturen, etc.)
- Orientierung auf der Strecke:** liefert Informationen darüber, wie gut man auf eigene Faust der Reiseroute folgen kann (gut beschilderte Kreuzungen, etc.)
- Schwierigkeiten beim Ortswechsel:** charakterisiert die Wegstrecke physisch (ob es sich um einen breiten Weg handelt, ob es ein schmaler Pfad ist, ob es Punkte gibt, an denen man sich mit den Händen helfen muss, etc.)
- Ausmaß der erforderlichen Anstrengung:** kennzeichnet das Ausmaß der erforderlichen körperlichen Anstrengung, im Hinblick auf Entfernung und Höhenunterschied.

- Difficulté du milieu naturel:** indique les risques naturels du parcours (chute de pierres, présence d'abeilles, basses températures, etc.)
- Orientation sur le parcours:** donne des informations sur le suivi de l'itinéraire pour la modalité d'auto-guidage (croisements bien signalés, etc.)
- Difficulté des déplacements:** définit le type de voie (large chemin, sentier étroit, sections où l'aide des mains est nécessaire, etc.)
- Effort nécessaire:** définit l'effort physique à fournir en fonction de la distance et du dénivelé.



tenerifewalkingfestival.com

