

PR - TF 56 El Palmar – Cumbre de Bólico

Datos del sendero

↔ Longitud: 5,5 Km

🕒 Duración estimada: 4 horas

Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – **Medio** – Alto – Muy alto



Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 658,94 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 13,94 m



A tener en cuenta

Este sendero coincide en su primer tramo con varios caseríos por lo que puede encontrar tráfico rodado, deberá extremar las precauciones si camina acompañado de niños.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas.

Cómo llegar

Acceso a El Palmar: Carretera TF-436, pk 5,7

Acceso a Casas de La Cumbre: PR-TF 51

Transportes

🚌 **BUS:** www.titsa.com

☎ **BUS:** 922 531 300

☎ **TAXI Buenavista:** 630 639 869

Conexión con otros senderos PR-TF 51; PF-TF 52.1; PR-TF 55

Descripción del recorrido

Se inicia en El Palmar (Las Canales, T.M. de Buenavista del Norte). El camino parte en dirección sur por la calle El Risquete, continúa por la C/ Susana hasta Las Huertas. Continuamos hacia Las Lagunetas por el Camino Lomo Olivera. Seguimos por la C/ La Cruz que se transforma en un camino de tierra y luego en sendero hasta la Portela Baja y posteriormente Portela Alta por el Camino Real. Seguimos por Las Barreras, pasamos por el Albergue de Bólico, adentrándonos en el Monteverde para posteriormente regresar a la pista de Bólico. Terminamos en Las Casas de la Cumbre, antiguas viviendas de los medianeros de la Finca de Bólico.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

Centro de Recepción de Visitantes del Parque Rural de Teno

☎ 922 447 974

Equipo necesario

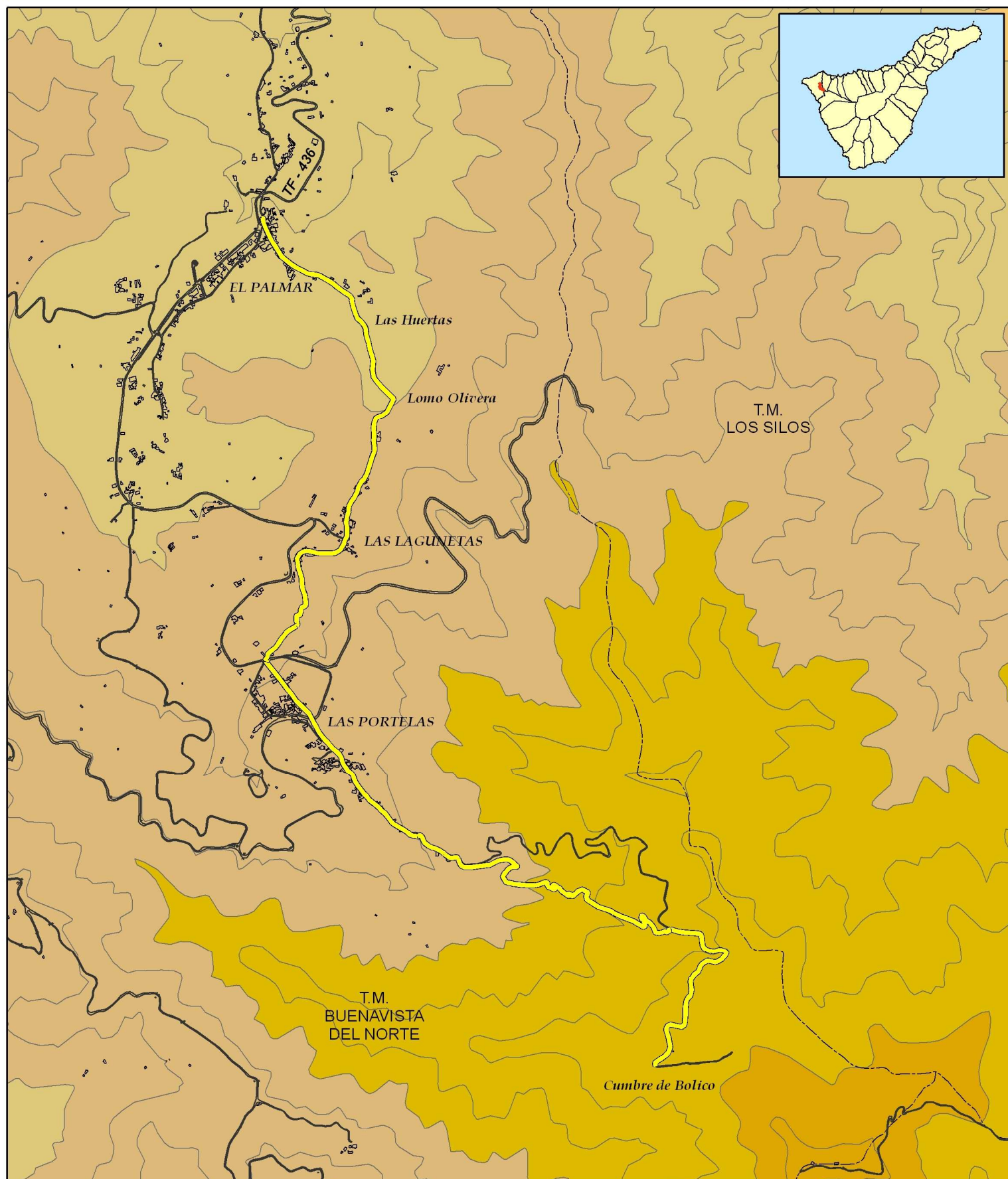
- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil.

Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comunique a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias








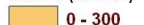

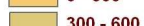
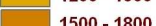
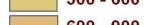
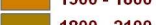
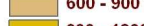
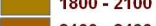
Escala 1: 20.000

500 250 0 500 Metros

Leyenda

-  Recorrido del sendero
-  Carretera asfaltada
-  Límite del término municipal

Altitud (metros)

	0 - 300		1200 - 1500
	300 - 600		1500 - 1800
	600 - 900		1800 - 2100
	900 - 1200		2100 - 2400

