



■ SPN 7 MONTAÑA BLANCA – LA RAMBLETA

Duración: 5 horas y 30 min.

Distancia: 8,2 kilómetros ida.

Dificultad: Alta.

Tipo de ruta: Lineal.

Información general de la ruta

Camino tradicional de subida al Teide pero que finaliza en La Rambleta (mirador de La Fortaleza) por ser el último tramo desde La Rambleta hasta la cima del Teide de acceso restringido (SPN 10). El recorrido atraviesa tramos con multitud de tonalidades y diferentes elementos geológicos. Arriba, muy cerca del punto más alto de España, el pico del Teide, se goza de algunas de las mejores vistas del parque y la isla. Es una ruta muy dura por el desnivel a salvar (1.186 metros), la altitud a la que transita y la fuerte insolación.

Posibilidad de enlace con SPN 6, SPN 11 y SPN 27.

Cómo hacer la ruta

El sendero comienza en el kilómetro 40,2 de la carretera TF-21.

Preste atención a

Interesantes las enormes bombas volcánicas conocidas como Huevos de Teide y el contraste cromático de Montaña Blanca. Las recompensas visuales al esfuerzo son permanentes.

Precauciones

Ruta de fortísimo desnivel para la que se requiere buena forma física y experiencia en montaña. Camine despacio y con precaución especialmente a partir del Puesto de las Mulas.

Descripción del recorrido

Desde el kilómetro 40,2 de la carretera TF-21, arranca la pista (cerrada al tráfico) y siempre con trazado muy marcado sobre la piedra pómez, que comienza la subida hacia el Teide. Los numerosos carteles y paneles informativos marcan el inicio de la subida (2.350 m) que comienza pasando entre los dos grandes domos volcánicos de Montaña Rajada (derecha) y Montaña Blanca por la que subimos.

A los quince minutos de marcha la pista se bifurca para rodear Montaña Rajada hacia El Portillo (SPN 27), pero nosotros continuamos por la



izquierda. Quince minutos después se une a la pista por la derecha el sendero que viene de la Montaña de los Tomillos (SPN 6). Desde aquí la pista se retuerce por la ladera de Montaña Blanca para ir salvando el desnivel que nos separa de la cima de este domo. A los 2.660 metros de altitud encontramos las bolas de acreción de gran tamaño conocidas como Huevos del Teide, que son enormes piroclastos o bombas volcánicas expulsadas de forma violenta desde el cráter.

Cuando llevamos algo más de cuatro kilómetros y medio caminados y estamos a 2.725 m, sale a la derecha el sendero que lleva al Teide. Es la zona conocida como El Puesto de Mulas. Abandonamos en este punto la pista que se continúa por el ramal 7.1 hasta la cima de Montaña Blanca (2.750 m) y comenzamos la parte más dura de la subida. El sendero serpentea por la lava en continua subida hallando tan sólo un par de descansos en la Estancia de los Ingleses y la Estancia de los Alemanes cerca de los 3.000 metros de altitud (puntos donde descansaban los miembros de las expediciones científicas de estos países que se dirigían al refugio de Altavista).

Dejando atrás el retamar de cumbre que crece en las cercanías de la Estancia de los Alemanes, el camino se empina sin remisión para afrontar la dura subida en zigzag por el Lomo Tieso hasta el Refugio de Altavista (3.264 m). Se trata de un refugio construido en 1893 por un naturalista inglés y remodelado después por el Cabildo en 1950. Tiene capacidad para 50 personas y está perfectamente acondicionado. Para dormir en él es necesario hacer reserva previa.



Bomba volcánica.



Pernoctar en el refugio y comenzar de noche la subida al Pico del Teide para ver amanecer desde el punto más alto de España es una sensación única (previa autorización). Además el ticket de reserva del refugio sellado permite subir hasta el punto más alto del cono antes de las nueve de la mañana sin necesidad del permiso oficial necesario (ver apartado *Preste atención a* del SPN 10). Desde el refugio el sendero casi vertical asciende entre el malpais negro procedente de la última erupción del Teide (época medieval). A la media hora de subida un sendero lleva a la Cueva del Hielo, que suele permanecer helada todo el año y desde la que antaño se extraían los bloques de hielo que eran portados por mulas hasta el Puerto de la Cruz.

El sendero asciende hasta La Rambleta, en el Mirador de la Fortaleza (SPN 11), al pie mismo del punto más alto del Teide.

Este sendero presenta el ramal 7.1

■ Ramal al Alto de Montaña Blanca:

Duración: 30 min.

Distancia: 822 metros.

Dificultad: Baja.

Tipo de ruta: Lineal.

44

Información general de la ruta

Este ramal se inicia en el sendero SPN 7 en el antiguo Puesto de Mulas y se asoma al alto de esta llamativa cumbre que es Montaña Blanca. Excelentes panorámicas del Teide, de Montaña Rajada y de Las Cañadas.



La Rambleta.