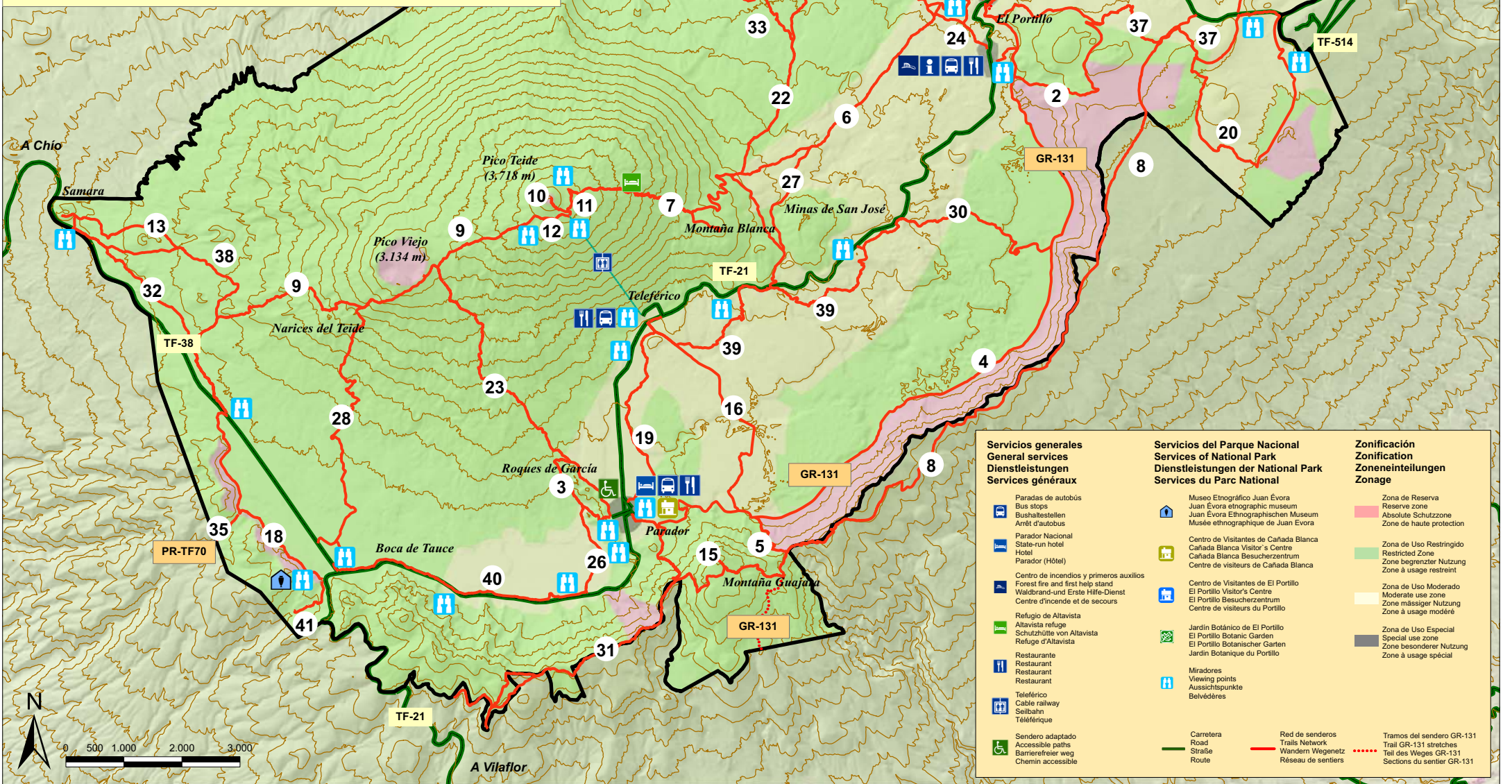


| Sendero (Longitud) / Trail (Length) / Wege (Länge) / Sentier (Longueur) | | |
|---|---|---|
| 1.- La Fortaleza (5.520 m) | 16.- Sanatorio (4.560 m) | 31.- Cumbres de Ucanca (7.690 m) |
| 2.- Arenas Negras (6.360 m) | 17.- Igueua (2.403 m) | 32.- Abeque (3.160 m) |
| 3.- Roques de García (3.590 m) | 18.- Chavao (3.656 m) | 33.- Mña. Negra (3.026 m) |
| 4.- Siete Cañadas (16.586 m) | 19.- Majúa (3.821 m) | 34.- Mña. Limón (1.245 m) |
| 5.- Degollada de Guajara (1.359 m) | 20.- Volcán de Fasnía (5.166 m) | 35.- Boca de Chavao (797 m) |
| 6.- Mña. de Los Tomillos (5.991 m) | 21.- Corral Niño-Yegua Blanca (6.550 m) | 36.- Alto de La Fortaleza (2.413 m) |
| 7.- Mña. Blanca-La Rambleta (9.510 m) | 22.- Lomo Hurtado (4.990 m) | 37.- Cerrillar-La Carnicería (2.817 m) |
| 8.- El Filo (14.315 m) | 23.- Los Regatones Negros (5.230 m) | 38.- Cuevas Negras (2.600 m) |
| 9.- Teide-Pico Viejo-TF38 (9.286 m) | 24.- Portillo Alto (1.460 m) | 39.- Teleférico-Mña. Blanca-Minas de San José (6.810 m) |
| 10.- Teleforo Bravo (614 m) | 25.- Recibo Quemado (1.985 m) | Tramo Teleférico-Base de Mña. Blanca (3.650 m) |
| 11.- Mirador de La Fortaleza (426 m) | 26.- Ucanca (1.778 m) | Tramo Base Mña. Blanca-Minas de San José (3.160 m) |
| 12.- Mirador de Pico Viejo (731 m) | 27.- Mña. Rajada (2.160 m) | 40.- Llano de Ucanca-Boca de Tauce (4.800 m) |
| 13.- Samara (4.600 m) | 28.- Chafari (6.450 m) | 41.- Barranco de Erques (1.030 m) |
| 14.- Alto de Guamaso (2.867 m) | 29.- Degollada del Cedro (1.900 m) | |
| 15.- Alto de Guajara (3.185 m) | 30.- Los Valles (4.860 m) | |



| Servicios generales General services Dienstleistungen Services généraux | Servicios del Parque Nacional Services of National Park Dienstleistungen der National Park Services du Parc National | Zonificación Zonification Zoneneinteilungen Zonage |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Paradas de autobuses Bus stops Bushaltestellen Arrêt d'autobus Parador Nacional State-run hotel Hotel Parador (Hôtel) Centro de incendios y primeros auxilios Forest fire and first help stand Waldbrand- und Erste Hilfe-Dienst Centre d'incendie et de secours Refugio de Altavista Altavista refuge Schutzhütte von Altavista Refuge d'Altavista Restaurante Restaurant Restaurant Restaurant Teleférico Cable railway Seilbahn Téléferique Sendero adaptado Accessible paths Barrierefreier weg Chemin accessible | <ul style="list-style-type: none"> Museo Etnográfico Juan Evora Juan Evora ethnographic museum Juan Evora Ethnographisches Museum Musée ethnographique de Juan Evora Centro de Visitantes de Cañada Blanca Cañada Blanca Visitor's Centre Cañada Blanca Besucherzentrum Centre de visiteurs de Cañada Blanca Centro de Visitantes de El Portillo El Portillo Visitor's Centre El Portillo Besucherzentrum Centre de visiteurs du Portillo Jardín Botánico de El Portillo El Portillo Botanic Garden El Portillo Botanischer Garten Jardin Botanique du Portillo Miradores Viewing points Aussichtspunkte Belvédères | <ul style="list-style-type: none"> Zona de Reserva Reserve zone Absolute Schutzzone Zone de haute protection Zona de Uso Restringido Restricted Zone Zone begrenzter Nutzung Zone à usage restreint Zona de Uso Moderado Moderate use zone Zone mässiger Nutzung Zone à usage modéré Zona de Uso Especial Special use zone Zone besonderer Nutzung Zone à usage spécial |
| <ul style="list-style-type: none"> Carretera Road Straße Route Red de senderos Trails Network Wandern Wegenetz Réseau de sentiers Tramos del sendero GR-131 Trail GR-131 stretches Teil des Weges GR-131 Sections du sentier GR-131 | | |