

PR-TF 51 San José de Los Llanos – Punta de Teno

Tramo: San José de Los Llanos – Mirador de Baracán

Datos del sendero

- ↔ Longitud: 14,08 kilómetros
- 🕒 Duración estimada: 4 horas

Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – Medio – **Alto** – Muy alto



Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 66 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 345,32 m

A tener en cuenta

El sendero cruza dos carreteras; una en San José de Los Llanos y otra en el Mirador de Baracán. Ponga especial atención, sobre todo si camina acompañado de niños.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas

Cómo llegar

Acceso a S.J. de Los Llanos: Carretera TF – 37, pk 11,9

Acceso al Mirador de Baracán: Carretera TF- 436, pk 12

Transportes

🚌 BUS: www.titsa.com

☎ BUS: 922 531 300

☎ TAXI Buenavista: 630 639 869

Conexión con otros senderos PR-TF 43.1; PR-TF 43.2; PR-TF 52; PR-TF 53; PR-TF 54

Descripción del recorrido

Este sendero, que atraviesa de Este a Oeste el Parque Rural de Teno, se inicia en San José de Los Llanos (T.M. de El Tanque) y continúa por Los Partidos de Franquis hasta llegar al núcleo de Erjos, donde salimos hacia el Sur por las Charcas de Erjos. Bordeando por el Sur el Pico de Cruz de Gala, continuamos por el Monteverde hasta llegar a Las Casas de la Cumbre. Tras recorrer unos dos kilómetros llegaremos al Pico de Martín Bay y siguiendo hasta la Cumbre del Carrizal llegaremos al Mirador de Baracán, pero antes es necesario cruzar la carretera TF-436 con extrema precaución.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

Centro de Recepción de Visitantes del Parque Rural de Teno

☎ 922 447 974

Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil.



Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comuníquese a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias



PR-TF 51 San José de Los Llanos – Punta de Teno

Tramo: Mirador de Baracán – Punta de Teno

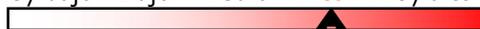
Datos del sendero

↔ Longitud: 8,4 km

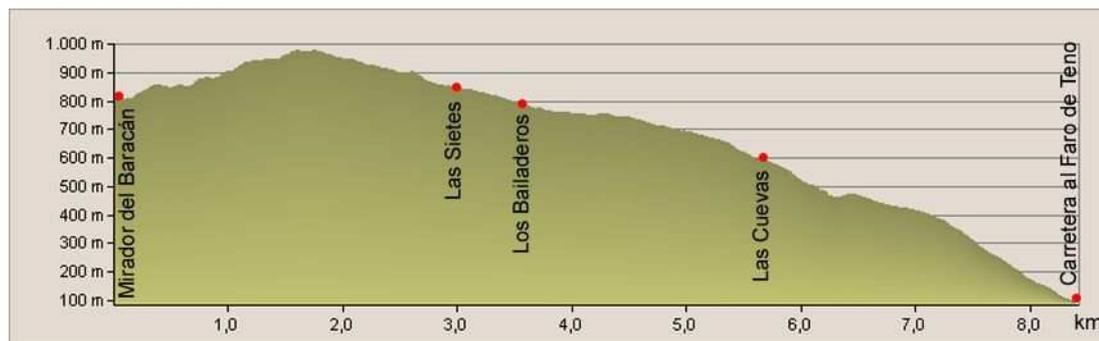
🕒 Duración estimada: 3 horas

Grado de dificultad

Muy bajo – Bajo – Medio – **Alto** – Muy alto



Perfil del sendero



↗ Desnivel acumulado de subida: 8,94 m

↘ Desnivel acumulado de bajada: 248,32 m

A tener en cuenta

El sendero finaliza en una carretera que no dispone de transporte público y con mucho tráfico rodado. Trate de volver sobre sus pasos hasta Teno Alto. Ponga especial atención, sobre todo si camina acompañado de niños.

Esta Administración trabaja para que los senderos ofrezcan condiciones de seguridad, pero no olvide que las actividades en la naturaleza conllevan riesgos inherentes a las circunstancias de cada momento, por lo que el senderista debe estar atento y actuar con la máxima precaución ante las dificultades sobrevenidas

Cómo llegar

Acceso a Mirador de Baracán: Carretera -436, Pk 12

Acceso a Punta de Teno: Carretera TF - 445 (cortada al tráfico), pk 7,1

Transportes

🚌 BUS: www.titsa.com

☎ BUS: 922 531 300

☎ TAXI Buenavista: 630 639 869

Conexión con otros senderos PR-TF 57; PR-TF 58

Descripción del recorrido

Salimos del Mirador de Baracán tomando dirección Noroeste y bordeamos el Pico Baracán. Tras cruzar la cumbre en dirección Norte por el Monteverde entramos en la finca de Las Siete y descendemos hasta Los Bailaderos, en Teno Alto, donde se puede realizar un descanso. Continuamos hacia el Oeste bordeando la Montaña de El Vallado y nos dirigimos hacia Las Cuevas. A partir de este mirador natural comienza el descenso hacia Punta de Teno. El sendero termina junto a unos almacenes del empaquetado de tomates, al borde de la carretera que lleva hasta el Faro.

Atención al ciudadano

Centro de Atención al Ciudadano del Cabildo de Tenerife

☎ 901 501 901

✉ 901501901@tenerife.es

Centro de Recepción de Visitantes del Parque Rural de Teno

☎ 922 447 974

Equipo necesario

- Botas o zapatos adecuados para senderismo y acordes con la dificultad del recorrido.
- Una prenda de abrigo impermeable y un sombrero o gorra para protegerse del sol.
- Agua y alimentos suficientes para el tiempo que dura el recorrido.
- Recuerde que en el medio natural no siempre hay cobertura, pero es aconsejable llevar un teléfono móvil.

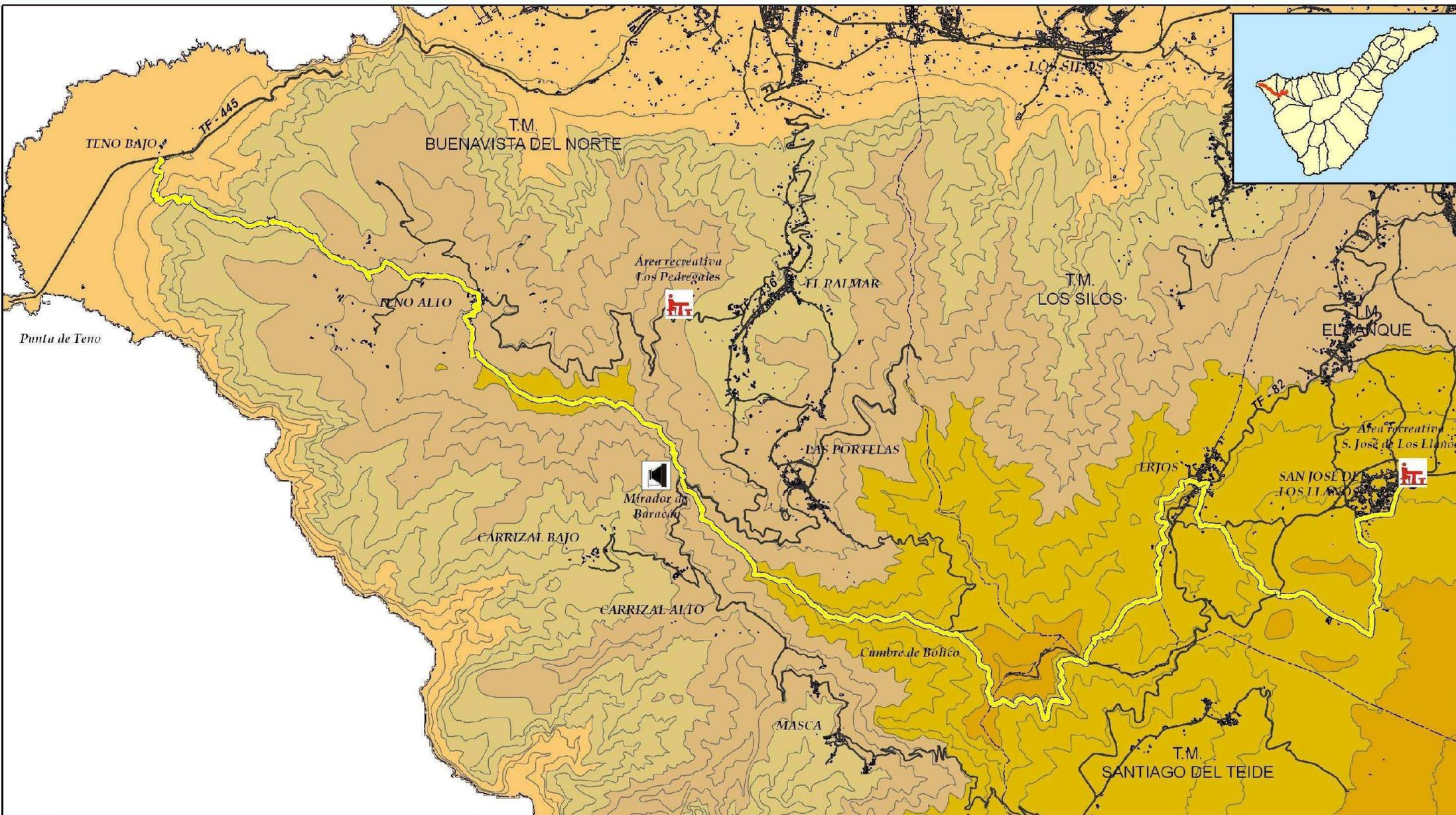


Por su seguridad, planifique su ruta. En caso de lluvia o fuerte viento aumentan los riesgos en la naturaleza; conviene estar informado de las predicciones meteorológicas y evitar la visita si las condiciones no son las adecuadas para recorrer un sendero.

Comuníquese a personas de su entorno la ruta que va a realizar, para que sea más fácil localizarle en caso necesario.

Emergencias





Escala 1: 50.000



Legenda

- Recorrido del sendero
- Carretera asfaltada
- Límite del término municipal

- Área recreativa
- Mirador

Altitud (metros)

0 - 300	1200 - 1500
300 - 600	1500 - 1800
600 - 900	1800 - 2100
900 - 1200	2100 - 2400

